



Aikaa
läheisten
kanssa

Ajoissa
nukkumaan

Virkistävä
liikunta-
suoritus

Terveellinen
aamupala

Kehu tai kiitä
työkaveria

HYVINVOINTIA KAAMOKSEEN -KAMPANJA

Kemin kaupungin
työntekijöille
hyvinvointisovellus
HeiaHeiassa
2.11.-13.12. 2020.

Aktiivinen
työmatka

Rentouttava
tauko

Terveellinen
lounas



Seuraa kampanjaa instagramissa @hyvinvointiakaamokseen

